

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ **7 февраля 2023 г.**

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,3	4,7	18,3	129	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6	1,8	4,2	12,5	96	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	169	3,6	3,8	9,6	89	0,6
Итого			343	8,7	12,7	40,4	314	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	44	2
Итого			80	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	27	0,4	1,4	3	27	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	2,7	2,6	9	72	9,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	102	7,2	7,3	9,1	132	16,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,1	42	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
Итого			475	13,2	11,7	47,6	352	27,5
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,9	6,6	25,5	176	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	86	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			136	8,7	6,8	31,9	226	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	57	6,6	8	19,7	178	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,9	33	7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,5	19	0,32
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,6	88	0
Итого			344	9,8	8,5	49,7	318	7,62
Всего				40,9	39,8	179,6	1254	39,72

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.