

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,5	7	15,8	146	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	39/7	2,6	5,8	17,7	134	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8	32	0
Итого			416	7,2	12,8	41,5	312	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,3	0,1	6,6	28	1,3
Итого			100	0,3	0,1	6,6	28	1,3
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,7	2,1	2,9	34	6,7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	200/10	5	5	19	145	5,8
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	5,9	5,6	27,4	183	0,3
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	56	7,1	10,7	10,1	167	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,2	93	0
Итого			711	21,7	23,8	86,3	653	13,6
Полдник								
2008	446	ОЛАДЫ С ЯБЛОКАМИ	48	3,6	5,7	16,6	133	0,6
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	102	2,9	2,4	4	52	0,3
Итого			150	6,5	8,1	20,6	185	0,9
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/5	8,9	5,4	29,3	202	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	49	0,2	0,2	4,8	23	4,9
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	5	15,9	129	0,8
Итого			388	13,8	10,6	50	354	5,7
Всего				49,5	55,4	205	1532	22

Стоимость 134-00 руб.

Ответственный за организацию питания М.А.ф Т.А. Моисеева