

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 6 декабря 2023 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,1	6,7	21,4	169	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	5	7,7	14,1	146	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	169	4,3	4,5	14,3	116	0,7
Итого			401	14,4	18,9	49,8	431	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	0,5	0,1	10	43	2
Итого			77	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	45	0,4	1,8	1,5	25	4,2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	198/8/4	3,2	2,4	16,1	103	12,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	118	10	8,1	23,4	207	12
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	106	0
Итого			605	17,4	12,9	79,6	509	29
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,1	4,7	28,7	173	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	104	2,9	2,5	4,3	55	0,1
Итого			154	7	7,2	33	228	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	77/10	12	8,5	23,3	218	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,7	0,2	17,8	84	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,2	34	0,43
Итого			397	15,2	9	56,3	369	3,47
Всего				54,5	48,1	228,7	1580	35,87

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *Мей* Моисеева Т.А.