

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,5	5,9	24,3	169	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2	4,6	13,8	105	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	142	2,7	2,8	10,8	81	0,4
Итого			360	9,2	13,3	48,9	355	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	44	0,6	1,7	4,7	37	1,6
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	173/8	3,4	3,5	10,9	91	11,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	109	8	10	10,3	164	17,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,3	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			562	15,5	15,7	61,7	455	30,3
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,4	6,1	31,8	196	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	78	6	0,2	8	62	2
Итого			128	9,4	6,3	39,8	258	2
Ужин								
2008	233	МОРОКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	64/9	7,9	7	30,6	219	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	45	0,2	0,2	4,4	21	4,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	84	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,1	29	0,12
Итого			353	10,9	7,4	59,8	353	4,92
Всего				45,5	42,8	220,2	1465	40,16

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.