

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

6 мая 2022 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценн ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,4	5,5	25,9	175	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	39/6/12	3,8	6,9	14,7	138	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,1	33	0,24
Итого			417	9,4	12,4	48,7	346	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	37	0,8	1,9	3,4	35	7,1
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	4,2	4	14,6	113	14,6
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45	5,7	7,3	6,3	113	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	108	3	3,7	21,3	131	10,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,6	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	21,9	105	0
Итого			630	17,4	17,5	83,1	561	32,4
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	51	2,7	1	31,4	145	8,13
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	89	2,5	2,1	3,6	47	0,1
Итого			140	5,2	3,1	35	192	8,23
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	125	5,2	3,6	18,3	125	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,4	68	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,9	24	5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	113	2,9	3,1	12,2	89	0,5
Итого			317	10,5	7,1	49,8	306	5,5
Всего				43	40,2	226,6	1448	48,79

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Мо* Моисеева Т.А.