

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

Баландина О.В./

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос- ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,1	4,3	20,9	141	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	47/7/6	2,5	5,4	22,8	151	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	4	11,6	99	0,7
Итого			370	10,3	13,7	55,3	391	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,5	0,1	10	44	2
Итого			89	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	35	0,3	1,7	2,6	29	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/6	4	3,1	16,5	110	5,1
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,9	3,2	20,7	120	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	25/5	4,3	6,4	1,6	83	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,2	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			531	13,1	14,8	63,6	445	6,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	53	3,4	3,3	20,6	126	2,04
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	85	2,4	2	3,3	44	0,2
Итого			138	5,8	5,3	23,9	170	2,24
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	98	7,2	6	4,4	101	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		3,7	15	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,2	0,2	5,9	28	2,5
Итого			351	9	6,3	24	191	5,22
Всего				38,7	40,2	176,8	1241	17,36

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.