

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

Баландина О.В./

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,2	4,7	17,3	125	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	1,9	4,2	13,2	99	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	169	3,6	3,8	9,6	89	0,6
Итого			345	8,7	12,7	40,1	313	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	44	2
Итого			81	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	36	0,5	1,4	3,7	30	1,3
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	154/7	1,9	2	10	68	9,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	91	7,1	8,9	8,8	144	15,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
Итого			477	12,4	12,7	49,9	367	26,3
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	49	3,9	5,5	25,5	166	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	81	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			130	8,7	5,7	31,9	216	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	64	7,5	8,5	20,2	188	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,4	31	6,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,6	19	0,43
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			349	11	9	51,3	333	7,33
Всего				41,3	40,2	183,2	1273	38,23

Стоимость меню 179 рублей