

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,4	4,5	21,8	147	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/5/6	2,9	6,2	11,4	114	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		5,3	22	0,24
Итого			363	7,5	10,7	38,5	283	0,54
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	43	2
Итого			81	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	25	0,5	0,7	2,3	18	5,1
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/6	3,5	2,9	10,4	86	11,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	98	2,7	2,2	19,8	109	9,8
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	47	6,3	6,9	5,4	109	0,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,7	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			515	15,8	13,1	66,3	451	26,5
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	43	2,3	0,9	26,6	123	6,9
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	86	2,4	2,1	3,5	45	0,1
Итого			129	4,7	3	30,1	168	7
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	73	2,6	2,3	9,7	70	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	5,1	5,5	13	123	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,7	32	6,8
Итого			350	10,7	8,3	47	308	7,7
Всего				39,2	35,2	191,9	1253	43,74

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.