

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

5 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- ге- тиче- ская ценн ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,1	6,8	23,3	175	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,4	4,7	16,2	117	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	164	3,4	3,6	11,8	94	0,6
Итого			386	10,9	15,1	51,3	386	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,7	1,4	5,2	37	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	169/8	3,4	2,8	10,6	81	11
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	105	7,7	9	9,1	149	17,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	14,3	59	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	21,9	105	0
Итого			564	15,5	13,8	61,1	431	30
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,4	6,1	31,1	192	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	112	6	0,2	8	62	2
Итого			162	9,4	6,3	39,1	254	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	69/9	7,2	7,3	32	224	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,9	23	5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,3	68	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7	29	0,2
Итого			357	9,8	7,7	58,2	344	5,6
Всего				46,1	43	219,7	1459	40,84

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *М.И. Мисеева* Мисеева Т.А.