

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

5 марта 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энер- ге- тиче- ская ценн ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	7,1	20,3	166	0,6
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	41/12	2,3	0,8	24,1	112	5,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		8,5	35	0
Итого			413	7,7	7,9	52,9	313	5,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	51	0,8	2,4	3,6	40	6,8
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	184/9	3,9	4,8	13,5	117	11,1
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	63	9,2	12,1	7,2	176	0,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	141	4,4	4,5	27,8	169	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,7	90	0
Итого			672	21,2	24,2	78,9	624	19,3
Полдник								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	50	4,1	5,5	28,4	177	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5 %)	111	3,2	2,8	4,7	60	0,3
Итого			161	7,3	8,3	33,1	237	0,3
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	137	1,9	2,7	11,4	80	6,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,9	80	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,7	2,9	12,9	89	0,5
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	55	0,2	0,2	5,2	25	2,2
Итого			426	7,4	6	46,4	274	9,4
Всего				44,1	46,5	221,3	1492	36,74

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.