

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,6	5,4	17,6	135	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	32/5/5	1,7	5,1	13,8	108	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,6	9,1	71	0,42
Итого			362	7,7	13,1	40,5	314	0,82
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	42	0,2	0,2	4	19	1,7
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	44	2
Итого			134	0,7	0,3	14	63	3,7
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	32	0,3	2	1	24	5,2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	149/8	2,1	1,9	13,9	85	6,2
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	40	6,5	7,8	5,6	119	0,5
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	101	10,4	1,8	21,6	144	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			6	25	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			519	21,9	13,8	64,8	477	12,3
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	44	3	4,3	25,3	153	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	73	2	1,7	2,8	37	0,2
Итого			117	5	6	28,1	190	0,2
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	25	3,1	1,9	5,8	53	0,6
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	119	2,1	2,8	12,9	86	6,7
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,2	0,1	7,5	32	34,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,1	43	0
Итого			333	6,8	4,9	35,3	214	42
Всего				42,1	38,1	182,7	1258	59,02

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный

Е.В. Устюгова

Устюгова Е.В.