

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	127/20	3,7	4,9	24,1	155	1,11
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	29/5/6	1,5	4,7	13,9	104	2
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	31	3,1	2,8	0,2	38	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,4	49	48,8
Итого			398	8,6	12,5	49,6	346	51,91
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	46	0,2	0,2	4,5	22	4,6
Итого			136	0,7	0,3	14,5	66	6,6
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	39	0,7	1,2	3,4	29	5,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	174/8	2,7	2,2	14	90	12,3
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ .	126	9,1	10,1	21,5	214	10,7
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,2	30	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	18	87	0
Итого			539	15,3	13,9	64,1	450	29,4
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	45	3,3	2,7	24,6	138	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	80	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			125	8	4,3	31,2	201	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	32	4,9	3,5	6,8	78	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	151	2,2	2,7	13	87	7,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	11	85	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19					0
Итого			382	10	9,3	30,8	250	8,12
Всего				42,6	40,3	190,2	1313	96,83

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.