

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ 4 октября 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,7	5,6	24	166	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,5	4	16,9	114	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	151	3	3,2	11,2	86	0,5
Итого			374	10,2	12,8	52,1	366	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	71	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			71	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	49	0,7	1,4	5,2	37	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	179/8	3,4	3,3	12,5	97	12
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	102	7	8,2	9,3	140	17,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,1	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,9	86	0
Итого			560	14,2	13,4	60	423	31,2
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,5	6	32,2	195	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	82	6	0,2	8	62	2
Итого			132	9,5	6,2	40,2	257	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	71/9	8,4	8,8	28,6	229	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	52	0,2	0,2	5,1	24	5,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,2	77	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		6,9	29	0,12
Итого			364	11,2	9,2	56,8	359	5,82
Всего				45,6	41,7	219,1	1449	42,06

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.