

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

4 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энерг е- тическ ая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,7	7,8	25,2	195	0,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	37/12	4,2	6,1	13,6	126	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,6	3,8	13	101	0,63
Итого			409	13,5	17,7	51,8	422	1,53
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	4,9	23	2
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			151	0,7	0,3	14,9	67	4,04
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	61	0,5	2,2	2	31	10,1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	4,2	4,1	14,8	117	6,4
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	68	11,1	13	5,7	183	0,8
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	109	12,4	2,8	26	179	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	8,6	35	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			671	31,3	22,6	76,2	637	17,9
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	55	4	4,6	33,2	190	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	123	3,5	3	4,8	63	0,4
Итого			178	7,5	7,6	38	253	0,4
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	41	8,7	2,9	6,1	85	0,3
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	94	1,4	2,1	8,7	61	5,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	9,8	42	31,5
Итого			360	12,1	5,3	36,7	245	37,1
Всего				65,1	53,5	217,6	1624	60,97

Стоимость: 151 рубль

Ответственность:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.