

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	6	26,6	182	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	45/12/6	2,1	4,7	23	142	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,9	4,3	14,6	113	0,7
Итого			423	11,3	15	64,2	437	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	44	2
Итого			78	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	48	0,5	1,9	3,4	34	1,1
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/12	6,4	4,5	21	151	5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	32/5	7,1	9,5	1,6	122	1,1
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,7	3,8	28,9	161	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			675	19,9	20,1	83	596	7,2
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	3,8	2,1	26	137	2,05
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	103	2,9	2,5	4	53	0,3
Итого			173	6,7	4,6	30	190	2,35
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	6,6	6,4	2,9	97	1,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,3	86	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,7	32	2,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0,02
Итого			386	9,8	6,9	35	244	4,42
Всего				48,2	46,7	222,2	1511	17,17

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Мойсеева Т.А.

Мойсеева Т.А.