

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,9	4,4	19,5	134	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	46/7/6	2,4	4,8	22,5	144	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,9	4,3	12	103	0,7
Итого			369	10,2	13,5	54	381	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	44	2
Итого			78	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	31	0,3	1,3	2,5	24	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/6	4,2	3,5	15,5	110	4,5
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2	2,9	21,3	120	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	28/5	5,6	7,9	1,5	102	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
Итого			528	14,6	15,9	62	455	6,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	52	3,1	2,5	19,4	112	1,59
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	86	2,4	2,1	3,3	44	0,2
Итого			138	5,5	4,6	22,7	156	1,79
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	81	6,7	5,3	2,9	87	1,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	9	43	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4,1	17	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	60	0,2	0,2	5,6	27	2,4
Итого			329	8,4	5,6	21,6	174	4,02
Всего				39,2	39,7	170,3	1210	15,11

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.