

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,3	3,5	21,8	137	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	28/4/6	2,3	5	10,3	95	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		6	25	0,12
Итого			358	6,7	8,5	38,1	257	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	0,5	0,1	10	43	2
Итого			97	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	30	0,5	1,3	2,8	26	5,9
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	148/6	2,1	1,7	12,1	74	12,4
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	41	6	7,8	6	118	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	3,1	2,7	21,8	125	10,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	13,9	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	15	72	0
Итого			520	14,3	13,9	71,6	473	29,4
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	39	2,1	0,8	24,3	112	6,3
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (РЯЖЕНКА 2,5%)	64	1,8	1,6	2,6	34	0,1
Итого			103	3,9	2,4	26,9	146	6,4
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	79	3,1	2,2	14,2	90	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	153	4,4	4,8	12,5	112	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,1	11	52	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,4	31	6,5
Итого			319	9,5	7,4	44,1	285	7,3
Всего				34,9	32,3	190,7	1204	45,52

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.