

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ 4 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,2	8	23,3	185	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,2	5,9	15,4	123	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	3,5	3,8	12,2	98	0,6
Итого			389	10,9	17,7	50,9	406	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	49	0,7	1,3	5,2	36	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,7	3,5	11,8	97	12,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	122	9,2	10,2	10,8	174	19,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,4	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	107	0
Итого			611	17,4	15,6	65,3	478	33,3
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,6	5,9	32,7	198	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	105	6	0,2	8	62	2
Итого			156	9,6	6,1	40,7	260	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	73/9	7,9	9,2	33,9	253	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	78	0,3	0,3	7,6	37	7,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,6	92	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,1	29	0,22
Итого			399	11,3	9,7	68,2	411	8,52
Всего				49,7	49,2	235,1	1599	47,02

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.