

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,2	5,5	17,3	133	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/6	1,6	4,7	10,8	92	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	3,4	3,8	9,2	85	0,6
Итого			339	8,2	14	37,3	310	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	29	0,4	1	3	23	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	2,8	2,4	9	70	9,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	96	7,3	7,8	8,4	133	15
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,6	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86	0
Итого			474	13,6	11,7	48,8	356	25,2
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	48	3,6	6,4	26,2	176	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	84	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			132	8,4	6,6	32,6	226	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	52	6,1	6,1	20,4	162	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	78	0,3	0,3	7,7	37	7,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,1	17	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,6	92	0
Итого			349	9,5	6,6	51,8	308	8,32
Всего				40,2	39	180,5	1244	38,12

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *М.А. Моисеева* Моисеева Т.А.