

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350"

Заведующий

городского округа

/Баландина О.В./

МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7,1	14,7	1,9	170	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	25	0,5		2,6	12	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37/4/12	3,6	5,2	13,7	117	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	162	4,7	5	15,5	127	0,8
Итого			340	15,9	24,9	33,7	426	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	61	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			61	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,4	1,6	3,1	31	1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/8	4,6	4,6	13,8	118	13,9
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	55	7,1	8,1	8,6	135	0,3
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	106	2,2	3,1	18,2	110	9,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,5	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,7	90	0
Итого			633	17,2	17,8	69,9	514	24,6
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	70	4,1	4,3	23,2	149	5,5
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	113	3,3	2,8	4,7	61	0,3
Итого			183	7,4	7,1	27,9	210	5,8
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	87/9	8	6,1	16,4	155	0,2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	48	0,2	0,2	4,6	22	1,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,3	0,2	15,3	73	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,8	27	0
Итого			376	10,6	6,5	43,1	277	2,1
Всего				51,6	56,4	184,6	1470	36,02

Стоимость: 151 рубль

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.