

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

3 декабря 2025 г

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4,1	11	93	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	2,9	6,2	10	108	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	154	3,8	4,1	9,7	91	0,6
Итого			342	9,5	14,4	30,7	292	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	43	2
Итого			90	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	24	0,2	2,4	0,8	26	2,1
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	147/6	2	1,6	11,4	71	8,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	7,1	5,5	21,2	163	10,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		8,9	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			465	12	9,8	58,5	375	21,6
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	42	3,5	4	23,1	141	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	71	2	1,7	2,9	37	0,1
Итого			113	5,5	5,7	26	178	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	53/8	7,8	6,2	17,1	156	0,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,2	17	0,22
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,2	30	2,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,3	77	0
Итого			342	10,7	6,7	43,8	280	2,93
Всего				38,2	36,7	169	1168	27,53

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.