

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ **3 ноября 2023**

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,9	4,7	22,3	152	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	34/5/6	3,1	5,7	12,8	115	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,3	22	0,43
Итого			365	8,1	10,4	40,4	289	0,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	43	2
Итого			88	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	33	0,6	0,8	2,8	22	7
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	149/6	2,3	2,7	11	81	12,9
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	46	7,5	9	6	135	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	106	3,1	3,5	19,5	121	9,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,8	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			531	16,4	16,5	68,4	491	29,6
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	43	2,3	0,9	26,6	123	6,9
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	92	2,6	2,2	3,8	49	0,1
Итого			135	4,9	3,1	30,4	172	7
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	81	3,5	3	11,5	87	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	178	5,3	5,8	13,2	127	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,9	75	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6,2	30	6,3
Итого			354	11,5	9,3	46,8	319	7,2
Всего				41,4	39,4	196	1314	46,63

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.