

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ 3 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6	7,7	21,4	181	0,7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	37/12	4,3	6,2	13,8	129	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	218	5,9	6,3	16,1	146	1
Итого			447	16,2	20,2	51,3	456	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			77	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	55	0,5	2	1,6	26	5,4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	5,9	6,5	11,6	133	8,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	136	21,5	18,7	16	318	8,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,2	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	100	0
Итого			628	31,5	27,7	65,3	640	21,9
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	48	3,9	4,3	26,7	160	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	208	5,8	5	8,4	109	0,2
Итого			256	9,7	9,3	35,1	269	0,2
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	122/10	22,7	14,2	21,7	309	0,26
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	34	0,1	0,1	3,2	15	1,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,3	49	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,4		8	34	0,48
Итого			387	24,8	14,4	43,2	407	2,14
Всего				82,7	71,7	204,9	1815	28,06

Стоимость: 151 рубль

Ответственный:  Моисеева Т.А.