

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

3 июня 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- ге- тичес- кая ценн- ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	6,5	6	28,9	197	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	41/6/12	4,6	7,5	14,4	145	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,33
Итого			419	11,2	13,5	51,5	375	0,93
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ)	36	0,7	1,7	3,3	33	7,9
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	5,2	4,8	14,8	127	14,7
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	52	7,8	8,9	4,3	129	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	3,5	5,1	23,1	151	11,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,8	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			647	20,8	21	82,5	607	34
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	47	2,5	0,9	28,6	132	7,41
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	120	3,4	2,9	4,9	63	0,2
Итого			167	5,9	3,8	33,5	195	7,61
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	127	6	4,9	12,3	118	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	47	0,2	0,2	4,6	22	4,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	174	5,2	5,5	15,8	136	0,9
Итого			383	14	10,8	50,1	358	5,6
Всего				52,4	49,2	227,6	1578	50,16

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.