

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./



МЕНЮ 3 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,6	4,8	29,2	183	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	47/12/6	2,2	3,2	25,3	139	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	4	15,3	113	0,6
Итого			425	11,5	12	69,8	435	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	0,5	0,1	10	44	2
Итого			97	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	53	0,5	2,5	3,6	41	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	198/16	4,8	2	21,3	123	5,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	28/3	7,2	10,2	1,8	129	1,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,1	3,3	32,4	172	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,9	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			679	19	18,4	89,7	605	8,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4	1,5	28	142	2,82
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	78	2,2	1,9	3	40	0,2
Итого			148	6,2	3,4	31	182	3,02
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	81	5,5	8,1	3,4	108	2,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,9	75	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,2	30	2,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0,02
Итого			379	8,3	8,6	33,8	246	4,72
Всего				45,5	42,5	234,3	1512	19,14

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.