

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 2 декабря 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос- ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,4	5,1	25,1	169	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	44/6/12	5,1	8,1	14,8	153	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3		8,6	36	0,26
Итого			422	10,8	13,2	48,5	358	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	43	2
Итого			80	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	44	0,8	2,2	3,8	40	8,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	5,5	4,9	17,9	141	17
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	54	7,5	9	6,8	139	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	128	3,6	3	26,5	148	13,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,9	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			663	20,9	19,6	91,6	633	39,3
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	47	2,5	0,9	28,8	133	7,5
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	110	3,1	2,7	4,5	58	0,1
Итого			157	5,6	3,6	33,3	191	7,6
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	126	4,7	3,9	20,3	134	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,2	86	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,3	30	6,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	132	3,7	3,9	13,5	105	0,6
Итого			359	11,5	8,3	58,3	355	7,1
Всего				49,3	44,8	241,7	1580	56,66

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.