

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

**МЕНЮ**

2 декабря 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,7	4,5	21,8	148	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/6/6	2,9	6,3	10,9	113	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		5,3	22	0,24
Итого			363	7,8	10,8	38	283	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	43	2
Итого			80	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	31	0,6	1,2	3,1	27	6,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/6	3,9	3,8	12,2	100	12,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	103	2,8	2,9	21,3	123	10,5
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	6,6	8,9	4,5	124	0,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,3	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
Итого			529	16,7	17,2	68,8	500	30
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	43	2,3	0,9	26,3	121	6,8
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	89	2,5	2,1	3,6	47	0,1
Итого			132	4,8	3	29,9	168	6,9
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	80	3,3	3,5	12,3	93	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	131	3,7	3,9	10,4	93	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,2	86	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,4	31	6,5
Итого			312	10,1	7,9	47,3	303	7,1
Всего				39,9	39	194	1297	46,64

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

elof

Моисеева Т.А.