

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
Баландина О.В./



МЕНЮ

2 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,1	4,6	19,1	136	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	46/7/6	2,7	3,7	22,8	137	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5	5,2	14,2	124	0,9
Итого			369	11,8	13,5	56,1	397	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,5	0,1	10	44	2
Итого			89	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	29	0,3	1,6	2,3	26	0,7
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	147/6	3	1,8	17,2	95	5
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,8	2,3	19,6	106	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	32/7	7,9	11	2	142	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			533	15,8	17,1	63,7	473	6,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	52	3,5	3,7	21,3	132	1,92
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	98	2,7	2,3	3,8	50	0,3
Итого			150	6,2	6	25,1	182	2,22
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	102	7,7	7,3	4,3	116	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	9,2	43	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,2		4,4	18	0,03
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	55	0,2	0,2	5,1	25	2,2
Итого			345	9,5	7,6	23	202	5,13
Всего				43,8	44,3	177,9	1298	17,45

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.