

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350"

Заведующий
городского округа Самара
Баладина О.В./

МЕНЮ

2 июня 2023 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	6,1	5,9	28,4	192	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	42/6/12	4,8	8,8	13,3	153	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,4	34	0,34
Итого			420	11,1	14,7	50,1	379	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	0,5	0,1	10	43	2
Итого			94	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ)	50	1	2,6	3,9	45	11,4
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	6,3	6,5	16,9	156	17,9
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	10,2	11,8	9	183	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	4,6	4,2	28,8	172	13,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,7	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			701	25,3	25,6	93,7	713	43,2
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	52	2,7	1	31,7	146	8,2
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	119	3,3	2,9	4,9	62	0,2
Итого			171	6	3,9	36,6	208	8,4
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	132	5,8	5,1	20	150	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17	80	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,5	31	6,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	199	6,2	6,6	17,3	155	1
Итого			431	14,9	12,2	60,8	416	7,6
Всего				57,8	56,5	251,2	1759	62,04

Стоимость - 179 рублей
Ответственной - Шеф