

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

2 мая 2023 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,9	6,7	22,8	173	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,4	4,6	16,6	118	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	162	3,3	3,6	12,1	95	0,6
Итого			385	10,6	14,9	51,5	386	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	44	2
Итого			88	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	46	0,7	1,3	5	35	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,4	3,3	11,1	89	11,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	111	7,3	9,1	10,6	155	18,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,2	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			592	14,8	14,2	61,7	436	31,9
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,4	6,1	32,6	198	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	99	6	0,2	8	62	2
Итого			150	9,4	6,3	40,6	260	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	70/9	7,6	8,1	33,6	241	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,5	78	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,4	30	0,32
Итого			384	10,5	8,6	64,6	383	7,92
Всего				45,8	44,1	228,4	1509	45,02

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.