

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 2 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3	4,5	17,6	124	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/6	1,7	3,6	11,7	87	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	161	3,2	3,5	8,5	79	0,6
Итого			333	7,9	11,6	37,8	290	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	44	2
Итого			88	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	28	0,4	0,7	3,1	21	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	2,5	2,6	8,4	69	8,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	88	5,9	7,2	7,8	120	14,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	9,6	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,7	76	0
Итого			460	11,5	10,9	44,6	326	24
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	46	3,3	5,8	26,2	170	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	79	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			125	8,1	6	32,6	220	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	50	5,9	6,2	21,1	164	0,2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7,2	35	7,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,7	15	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,5	78	0
Итого			337	8,8	6,7	48,5	292	7,82
Всего				36,8	35,3	173,5	1172	36,32

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А. Моисеева

Моисеева Т.А.