

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7,9	14,4	2,1	169	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	29	0,6	0,1	3,1	14	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	44/4/12	5,2	6,9	14,3	141	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	189	5,5	5,8	17,6	146	1
Итого			378	19,2	27,2	37,1	470	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	76	0,5	0,1	10	43	2
Итого			76	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	46	0,5	1,4	3,7	30	1,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	190/8	2,9	2,3	15	95	17,4
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	54	10,1	9,8	8,9	165	0,2
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	112	2,3	2,4	19,5	110	10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			633	18,7	16,3	73,5	520	28,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	69	4,2	4,2	24,6	153	7,22
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	112	3,3	2,8	4,7	61	0,3
Итого			181	7,5	7	29,3	214	7,52
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	104/9	9,5	7,1	18,3	178	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	6,8	32	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,8	79	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,5	31	0,04
Итого			418	12,5	7,6	49,4	320	3,14
Всего				58,4	58,2	199,3	1567	43,36

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.