

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	7,5	24,3	185	0,6
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	47/12/4	2	4	24,9	144	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	12,7	91	0,53
Итого			423	9,8	14,6	61,9	420	1,23
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,7	32	2,8
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	44	2
Итого			154	0,8	0,4	16,7	76	4,8
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	52	0,6	2,2	1,8	30	8,7
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	4,6	4,8	17,5	137	7,8
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	69	11,3	13,2	9,1	200	0,8
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	115	12,8	3,8	26,8	193	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,4	39	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			675	32,8	24,5	86,3	703	18
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	51	3,8	4,8	32	186	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5)	129	3,7	3,1	5	67	0,4
Итого			180	7,5	7,9	37	253	0,4
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	42	8,3	3,2	5,1	83	0,6
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	115	1,9	2,1	12,4	78	6,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3	0,3	19,9	94	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	11,6	49	44,7
Итого			398	13,5	5,7	49	304	52
Всего				64,4	53,1	250,9	1756	76,43

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.