

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энер- ге- тиче- ская ценн ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,1	6,6	21,4	167	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	42/12	5	7,2	16,2	151	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	4,2	4,6	14	115	0,7
Итого			404	14,3	18,4	51,6	433	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	47	0,4	1,7	1,5	24	2,9
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	4,1	3,7	13,9	109	11,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	113	10	8,4	20,6	198	10,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	14,7	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	88	0
Итого			591	17,6	14,3	68,9	479	25,3
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	48	3,8	4	27,3	161	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	112	3,2	2,7	4,6	59	0,1
Итого			160	7	6,7	31,9	220	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	70/10	10,1	8,1	14,8	174	0,1
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	48	0,2	0,2	4,6	22	1,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,3	0,2	15,6	74	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,9	32	0,2
Итого			360	12,7	8,5	42,9	302	2,2
Всего				52,1	48	205,3	1477	30,92

Стоимость : 151 рубль

Ответственный *ellaf*

Моисеева Т.А.