

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	84	6,4	12,8	1,8	150	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	17	0,3		1,8	8	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/7	3,3	5,6	10,3	106	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	189	5,5	5,8	13	128	1
Итого			333	15,5	24,2	26,9	392	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	76	0,5	0,1	10	43	2
Итого			76	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	28	0,3	1,1	2,4	21	0,7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	143/6	2,1	1,8	10,8	70	12
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	48	8,9	8	6,8	133	0,2
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	94	2	1,5	16,3	87	8,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,2	13	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,6	70	0
Итого			503	15,6	12,7	54,1	394	21,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	44	3,6	6,3	14,4	129	4,63
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	100	2,9	2,5	4,2	54	0,3
Итого			144	6,5	8,8	18,6	183	4,93
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	78/5	7	5	13,2	128	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,8	79	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7	34	2,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		3,6	15	0,04
Итого			371	10	5,5	40,6	256	3,14
Всего				48,1	51,3	150,2	1268	32,87

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.