

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Баландина О.В./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,2	4,7	24,6	163	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	41/6/12	4,6	6,8	14,6	139	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,2	34	0,33
Итого			419	10	11,5	47,4	336	0,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	43	2
Итого			80	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	44	0,8	2,1	3,8	39	9,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	197/8	3,1	3,1	16,4	109	17,3
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	54	9,3	10,3	11	174	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	4,2	4,2	26	158	12,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,1	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,3	93	0
Итого			669	20,7	20,2	92,6	640	39,9
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	49	2,6	1	30,2	139	7,8
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	117	3,3	2,8	4,8	61	0,2
Итого			166	5,9	3,8	35	200	8
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	126	5,2	4,8	16,5	130	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,3	68	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6,1	30	6,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	181	5,5	5,8	16,2	141	1
Итого			399	13,2	11,1	53,1	369	7,3
Всего				50,3	46,7	238,1	1588	57,93

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М

Моисеева Т.А.