

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

(Баладина О.В.)

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,5	4,8	21	146	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/6/6	3,2	4,9	11,7	104	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,8	24	0,32
Итого			364	7,8	9,7	38,5	274	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	43	2
Итого			80	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	31	0,6	1,4	3,3	29	6,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	147/6	2,1	2,5	11	78	13,1
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	49	7,9	8,9	7,2	140	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	113	3,3	3,9	20,8	131	10
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,9	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,7	76	0
Итого			533	16,6	17,1	69,9	503	30
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	2,4	0,9	27,6	127	7,1
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	94	2,6	2,3	3,9	49	0,1
Итого			139	5	3,2	31,5	176	7,2
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	80	3,5	4,2	10,1	91	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	182	5,4	5,8	13,8	132	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,3	68	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6,3	30	6,4
Итого			355	11,4	10,5	44,5	321	7,4
Всего				41,3	40,6	194,4	1317	47,32

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А.

Моисеева Т.А.