

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,8	4,2	18,4	127	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	51/7/6	2,6	5,1	25,4	159	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	4,1	14	109	0,7
Итого			374	10,2	13,4	57,8	395	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	36	0,3	1,2	2,9	25	1
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/6	4,5	3	16,7	113	5,6
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,8	3,3	19,6	115	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	31/5	6,1	9	1,9	115	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			538	15,3	16,9	63	469	7,7
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	55	3,6	4,4	20,6	137	2,07
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	94	2,6	2,2	3,7	48	0,3
Итого			149	6,2	6,6	24,3	185	2,37
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	106	7,6	5,8	4,9	105	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,3	0,1	8,8	41	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		3,9	16	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	56	0,2	0,2	5,3	26	2,2
Итого			350	9,2	6,1	22,9	188	5,22
Всего				41,4	43,1	178	1281	18,39

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.