

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

1 ноября 2022 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	6,3	8	26,8	204	0,8
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2,1	4,7	14,4	109	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	191	4,5	4,7	13,6	115	0,8
Итого			410	12,9	17,4	54,8	428	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	75	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			75	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	48	0,7	1,3	5,1	35	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	198/8	4,1	4,1	12,7	108	12,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	10,4	11	10,7	187	20,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	14,7	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			608	18,4	16,9	62	482	34,8
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,4	5,7	31	189	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	136	6	0,2	8	62	2
Итого			186	9,4	5,9	39	251	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	82/9	10,8	10,6	33,9	278	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	60	0,2	0,2	5,9	28	6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,9	80	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,3	30	0,33
Итого			385	13,8	11	64	416	6,63
Всего				55	51,3	229,8	1621	47,07

Стоимость: 179 рублей

Ответственность: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.