

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 1 ноября 2022 г

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,9	5	20,9	147	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/6	1,4	4,3	9,8	84	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	192	4,5	4,8	10,3	103	0,8
Итого			362	9,8	14,1	41	334	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	75	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			75	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	29	0,4	0,9	2,9	22	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	149/7	3,2	3,4	9,5	83	9,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	105	8,5	8,4	8,5	145	15,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	9	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	15	72	0
Итого			475	14,6	13,1	44,9	360	26,4
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	46	3,5	5,7	25,3	167	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	109	4,8	0,2	6,4	50	1,59
Итого			155	8,3	5,9	31,7	217	1,59
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	57	8	7,6	19,5	178	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	61	0,2	0,2	6	29	6,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		3,8	16	0,33
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,9	80	0
Итого			332	11	8	46,2	303	6,73
Всего				44,2	41,2	173,8	1258	37,96

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.