

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ
1 октября 2024 г.
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,8	6,7	16,4	146	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/7	2,4	5	16,7	123	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,3	33	0,03
Итого			414	7,4	11,7	41,4	302	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	9,1	39	1,8
Итого			90	0,5	0,1	9,1	39	1,8
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	48	0,9	1,3	3,3	30	7,4
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	193/10	3,8	2	26,5	141	8,9
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	7,7	9,8	14,8	178	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,2	3,7	28,5	171	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	21,8	105	0
Итого			708	22	17,3	102,9	657	17,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	48	2,8	1,3	29,4	140	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	82	2,3	2	3,2	42	0,2
Итого			130	5,1	3,3	32,6	182	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	78/5	9,9	5,9	31	217	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	15,7	123	0,8
Итого			391	14,7	10,9	53,8	374	8,1
Всего				49,7	43,3	239,8	1554	28,53

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.