

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ

1 сентября 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,1	6,4	22,1	163	0,5
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	51/12/4	2,4	3,8	26,9	152	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	2,4	11,5	78	0,43
Итого			427	8,8	12,6	60,5	393	1,03
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	57	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			57	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	44	0,4	2,7	1,5	33	7
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	3,7	3,3	16,3	111	7,4
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	49	7,5	9,5	7,7	147	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	134	3,8	4,8	24,5	157	0,57
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,2	38	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,6	109	0
Итого			668	19	20,9	81,8	595	16,17
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	74	4,4	3,5	55,7	272	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	77	2,1	1,8	3	40	0,2
Итого			151	6,5	5,3	58,7	312	0,2
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	79/15	9,6	8,3	18,3	187	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,3	72	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	10,1	43	29,7
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,8	23	2
Итого			375	12,3	8,8	48,5	325	31,8
Всего				47,1	47,7	259,5	1669	51,24

Стоимость: 151 рубль

Ответственный:  Моисеева Т.А.