

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,7	7,3	22,6	180	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	37/12	4,7	7,2	13,4	138	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	191	4,9	5,2	15,8	131	0,8
Итого			420	15,3	19,7	51,8	449	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	72	0,5	0,1	10	43	2
Итого			72	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	46	0,4	1,7	1,5	23	4,3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	5	5,5	15,6	135	13
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	127	12,1	10,1	22,2	228	11,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,8	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,7	105	0
Итого			612	21,2	17,9	76,8	556	28,7
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	49	4,1	4,4	28,9	170	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	132	3,7	3,2	5,4	69	0,2
Итого			181	7,8	7,6	34,3	239	0,2
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	79/10	12,9	9,1	21,6	223	0,18
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,7	32	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,7	36	0,43
Итого			399	16,4	9,6	56,5	383	3,41
Всего				61,2	54,9	229,4	1670	35,81

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.