

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,2	5,5	13,3	117	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29/8	2,9	7,6	8,2	113	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	181	4,8	5,1	11	110	0,8
Итого			368	10,9	18,2	32,5	340	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	72	0,5	0,1	10	43	2
Итого			72	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	28	0,3	2,9	0,9	31	2,6
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	150/6	3,7	3,5	13,2	103	9,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	112	10,6	9,3	19,4	205	10
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86	0
Итого			488	17,6	16,1	60,3	462	21,8
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,4	6,7	24,4	176	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	106	3	2,6	4,4	56	0,1
Итого			156	7,4	9,3	28,8	232	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	63/8	10,1	8,5	18,9	193	0,13
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,2	18	0,42
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	6,9	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			364	13,5	9	49,5	336	3,45
Всего				49,9	52,7	181,1	1413	28,65

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

clef

Моисеева Т.А.