

Белки, г	5,21	B1, мг	0,06	Ca, мг	183,01
Жиры, г	5,43	C, мг	0,91	Mg, мг	23,83
Углеводы, г	17,18	A, мг	0,03	P, мг	134,89
Энергетическая ценность, ккал	139,76	E, мг	0	Fe, мг	0,32
		D, мкг	0	K, мг	268,57
		B2, мг	0,18	I, мкг	15,75
				F, мг	0
				Se, мг	0